

«ОТРАВЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ»



Отравление алкогольными напитками (алкоголем) является одной из причин смерти людей, чаще всего людей в трудоспособном возрасте.

Причины отравления алкоголем:

- 1. употребление суррогатов алкоголя, «некачественного» алкоголя;**
- 2. чрезмерное употребление алкоголя (алкогольных напитков).**

Для предотвращения отравления алкоголем **не нужно употреблять:**

**не известные напитки с запахом спирта;
суррогаты алкоголя, «некачественный» алкоголь;
спиртные напитки в чрезмерном количестве.**

Среди умерших от отравлений алкоголем большая часть не пили суррогаты алкоголя (*различные жидкости, не предназначенные для внутреннего употребления*), «некачественный» алкоголь («самогон» и другие), они купили спиртное в обычном магазине – оно было качественным (не «паленым»)!

Их убило не качество, а КОЛИЧЕСТВО выпитого алкоголя!

Причиной их смерти стал «перепой» – прием смертельной дозы алкоголя, которая составляет около 6 мл чистого спирта на 1 кг веса.

Для здорового взрослого мужчины весом в 70 кг это примерно: 1 литр водки, коньяка **или** 2 литра крепленого вина **или** винного напитка крепостью 18-20% **или** 6 литров крепкого пива крепостью 6-7%.

Но если у человека есть **заболевания сердечно-сосудистой системы** (болезни сердца, сосудов, повышенное артериальное давление, нарушения сердечного ритма, перенесенный инфаркт, инсульт) **или другие заболевания**, то человек может погибнуть, приняв **значительно меньшее количество алкоголя**.

Отравление алкоголем наступает, когда человек употребляет большое количество алкоголя в течение короткого времени.

Если при алкогольном отравлении человеку не оказать помощь, он впадает в кому и умирает. Скорую медицинскую помощь при алкогольном отравлении можно получить, позвонив по телефону **103**.